

Weitere Informationen,
mögliche Anmeldung:



Das Glück liegt nicht am anderen Ufer,
bei den anderen Menschen, denen es
scheinbar viel besser geht.
Das Glück liegt in dir.

Es nimmt seinen Anfang in deinem Herzen,
und du gibst es weiter,
wenn Menschen gern mit dir zusammen sind.

(Phil Bosmans)

Evangelische Pfarrgemeinde

Psychologische Beratungsstelle für
Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung
der Evangelischen Kirche in Mannheim
M 1, 9a | 68161 Mannheim
Tel. 0621 - 280 00 280
Fax 0621 - 280 00 299
Mail team@pb.ekma.de
Website www.pb.ekma.de

Finanziert durch das Landesprogramm
Baden-Württemberg:



Alleinerziehend – und jetzt ?!

Gesprächskreis für
alleinerziehende Mütter und Väter



Ein Angebot

Ihrer Evangelischen Pfarrgemeinde
und der
Psychologischen Beratungsstelle
für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Gesprächskreis für alleinerziehende Mütter und Väter

Anmeldung

Alleinerziehende stehen oft vor vielen Fragen und Aufgaben – z.B.:

- Wie organisiere ich den Alltag?
- Wie soll ich mich verhalten, wenn mein Kind Schwierigkeiten mit der Trennung hat?
- Was mache ich, wenn ich bei der Erziehung meiner Kinder an meine Grenzen gerate?
- Wie soll/kann/möchte ich den Kontakt zum anderen Elternteil gestalten?
- Wie komme ich mit wenig Geld über die Runden?
- Wie lassen sich Familie, Haushalt und Beruf vereinbaren?
- Wie geht es mir mit Blick auf (m)eine neue Partnerschaft?

Ziele dieses Gesprächskreises sind zum einen, eigene Erfahrungen mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen, Fragen der Kindererziehung zu besprechen und über den eigenen Kontakt und die Kontakte des Kindes zum anderen Elternteil nachzudenken. Zum anderen wird Gelegenheit sein, von Hilfsangeboten zu erfahren und zu überlegen, wie man - trotz vieler Alltagsaufgaben und knapper Zeit - mehr auf eigene Bedürfnisse achten kann. Es besteht außerdem die Möglichkeit, sich mit Fragen, Wünschen und Sorgen in Bezug auf eine neue Partnerschaft auseinanderzusetzen.

Herzlich eingeladen sind ledige, geschiedene, verwitwete und getrennt lebende Mütter und Väter.

Der Gesprächskreis findet an sechs Terminen statt.

Start: zeitnah; Termine im Internet: www.pb.ekma.de oder Auskunft bei der Evang. Pfarrgemeinde

Zeit: siehe im Internet: www.pb.ekma.de oder Auskunft bei der Evang. Pfarrgemeinde

Ort: im Gemeindehaus der Evang. Pfarrgemeinde (evtl. zentral im **HAUS DER EVANG. KIRCHE** M 1, 9a - Seiteneingang!)

Bei Bedarf ist für eine Kinderbetreuung gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Anmeldung zum Gesprächskreis „Alleinerziehend – und jetzt ?!“

(Bitte per Brief, Fax oder Mail an die Beratungsstelle)

Name:

Straße:

Wohnort/Pfarrgemeinde:

MA-_____ / _____

Telefon/Mail:

_____ / _____

Kinderbetreuung gewünscht: ja nein

Alter der Kinder:

Datum:
