

Weitere Informationen,
mögliche Anmeldung:



Das Glück liegt nicht am anderen Ufer,
bei den anderen Menschen, denen es
scheinbar viel besser geht.

Das Glück liegt in dir.

Es nimmt seinen Anfang in deinem Herzen,
und du gibst es weiter,
wenn Menschen gern mit dir zusammen sind.

(Phil Bosmans)

Evangelische Pfarrgemeinde

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung der Evangelischen Kirche in Mannheim

M 1, 9a | 68161 Mannheim

Tel. 0621 - 280 00 280

Fax 0621 - 280 00 299

Mail team@pb.ekma.de

Website www.pb.ekma.de

Finanziert durch das Landesprogramm
Baden-Württemberg:



Kraft tanken bei Tod des Partners

Gesprächskreis für verwitwete Eltern



Ein Angebot

Ihrer Evangelischen Pfarrgemeinde

und der

**Psychologischen Beratungsstelle
für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen**

„Mein Partner ist verstorben.“ Manche, die das von sich sagen müssen, haben ganz plötzlich, von einer Minute auf die andere, den Lebenspartner verloren. Andere haben sich über einen langen Zeitraum mit der Krankheit und dem drohenden Tod des Partners auseinandersetzen müssen. Was in beiden Fällen bleibt, ist eine unfassbar große Lücke.

Der Verlust einer zentralen Bezugsperson wird in vielen Bereichen des Lebens schmerzhaft bewusst. Der Partner hat einen Raum für Entspannung und die Möglichkeit sich anzulehnen geboten. Eine wichtige Kraftquelle für das Leben ist verloren gegangen. Er oder sie fehlt zum gewohnten Austausch über Freude, Sorgen und offene Fragen, wird schmerzlich vermisst in Freizeit und Erholung. Er oder sie fehlt als Zuhörer, Ratgeber und Mit-Entscheidender.

Bezogen auf Familie und Kinder ist man plötzlich alleinerziehend. Der Alltag muss neu organisiert werden. Kinder, Haushalt und Arbeit lasten nun ganz alleine auf einer Schulter. Möglicherweise tauchen finanzielle Sorgen auf. Wie soll man das nun ganz alleine schaffen? Wie soll man sich den Kindern gegenüber verhalten? Wie kann man auch sie in ihrer Trauer begleiten und unterstützen? Wie die Kraft dafür aufbringen, wenn man selbst Zuwendung braucht?

Dieser Gesprächskreis soll Müttern oder Vätern, die ihren Lebenspartner durch Tod verloren haben, einen Raum zum Austausch über die eigene Trauer und die veränderten Lebensbedingungen geben. Gemeinsam kann so Kraft getankt und Bestärkung für den Umgang mit der ungewollten und schweren Lebensveränderung gefunden werden.

Der Gesprächskreis findet an sechs Terminen statt.

Start: zeitnah; Termine im Internet: www.pb.ekma.de oder Auskunft bei der Evang. Pfarrgemeinde

Zeit: siehe im Internet: www.pb.ekma.de oder Auskunft bei der Evang. Pfarrgemeinde

Ort: im Gemeindehaus der Evang. Pfarrgemeinde (evtl. zentral im **HAUS DER EVANG. KIRCHE** M 1, 9a - Seiteneingang!)

Bei Bedarf ist für eine Kinderbetreuung gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Anmeldung zum Gesprächskreis „Kraft tanken bei Tod des Partners“

(Bitte per Brief, Fax oder Mail an die Beratungsstelle)

Name:

Straße:

Wohnort/Pfarrgemeinde:

MA-_____ / _____

Telefon/Mail:

_____ / _____

Kinderbetreuung gewünscht: ja nein

Alter der Kinder:

Datum:
