

september 2010
bis februar 2011

SINGLE SEIN

links und rechts vom rhein

www.singlesein.de



fotomontage elke schenker



Schönes erleben, sich etwas gönnen,
sympathische Menschen treffen.



Nachdenken, diskutieren,
das Leben bereichern.

Sich selbst und anderen freundlich begegnen,
bewegt sein, Spaß haben.



Wandern, miteinander reden,
einkehren.

Etwas ausprobieren, Lebenszeit gestalten,
den Tag genießen.



Innehalten und sich besinnen. Zur Ruhe kommen.
Ankommen – und Weitergehen.

Singlesein links und rechts vom Rhein –
das ist ganz viel zum Ausschuchen.
Ausgedacht speziell für Frauen und Männer,
die als Singles leben. Sind Sie dabei?



Wir freuen uns auf Sie!

Zu unseren Veranstaltungen
können Sie sich auch
einfach übers Internet
anmelden:

www.singlesein.de



Worauf haben Sie Lust?

	Zwischen Heldenstein und ... Wanderung	4
	Mein Freund, der Baum Workshop	5
	Yoga der Achtsamkeit Seminarabend	6
	Lust auf Veränderung Seminartag	7
	Gott weiblich - Führung und Gespräch	8
	Chocolat - Ein kleiner Biss genügt Filmfrühstück	9
	Alleine - einsam - gemeinsam Wochenendseminar	10
	Singles-Wandertage Exkursion	12
	...wenn man trotzdem lacht Studientag	13
	Hörst Du mich, Gott? Gebetswerkstatt	14
	Die Single-Gruppe St. Stephan... Gruppe	16
	Impressum	18



Zwischen Heldenstein und Meistersel

Vom Parkplatz beim Forsthaus Heldenstein führt der Weg Richtung Ramberg. Nach einem Abstecher auf die Ruine Modeneck werden wir im Waldhaus Drei Buchen eine längere Mittagsrast einlegen. Über das Modenbachtal geht es dann wieder zurück zum Forsthaus Heldenstein. Festes Schuhwerk ist hilfreich. Die Wanderstrecke beträgt etwa 12 km.

Sonntag, 10. Oktober, 10 bis 16 Uhr

Leitung Thomas Sartingen

Treffpunkt Parkplatz Forsthaus Heldenstein

Kosten € 5,-

Anmeldung bis 1. Oktober

Veranstalterin Katholische Erwachsenenbildung

Vorderpfalz und Südpfalz

Infotelefon 0 62 32 / 10 21 80





Mein Freund, der Baum

Der Baum ist ein Sinnbild für das Leben. Als Lebenssymbol und Abbild der lebendigen Schöpfung Gottes werden wir ihn näher betrachten und in diesem Workshop auch unseren eigenen Wurzeln, unserer Standfestigkeit und Lebensfreude nachspüren. Dabei unterstützen uns Übungen und Reflexionen. In Momenten der Stille werden wir Ruheplätze finden. Auch für den nötigen „Frische-Kick“ ist gesorgt: Während wir uns in der freien Natur bewegen, werden wir uns durch die Kraft und Stärke der Bäume inspirieren lassen, unsere inneren Kraftquellen aufzufrischen und neue Perspektiven für uns zu entdecken.

Samstag, 30. Oktober, 14 bis 18 Uhr

Leitung Christiane Klante

Treffpunkt Evangelische Erwachsenenbildung, Reinhold-Frank-Str. 48, Karlsruhe, KVV Haltestelle Mühlburger Tor

Kosten € 28,-

Teilnahmeplätze 10

Anmeldung bis 22. Oktober

Veranstalterin Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

Infotelefon 07 21 / 82 46 73 10



Yoga der Achtsamkeit - Ein Abend für mich Für Männer und Frauen

Mit Bewusstheit und Achtsamkeit werden wir an diesem Abend einen alten erprobten Übungsweg zu uns selbst beschreiten. Ihr Körper wird sanft trainiert. Seele und Geist werden dabei auf das Wohltuendste angesprochen. Sie lernen ihren Körper neu kennen durch harmonische, den augenblicklichen Zustand jeder einzelnen Person berücksichtigenden Übungen.

Freitag, 5. November, 18 bis 20 Uhr

Leitung Hannelore Beinert

Ort Evang. Arbeitsstelle/Haus der Familie, Kronstraße 40, Landau

Kosten € 15,-

Teilnahmeplätze 8

Anmeldung bis 28. Oktober

Infotelefon 0 63 41 / 98 58 13

Veranstalterin Evang. Arbeitsstelle/Haus der Familie, Landau





Lust auf Veränderung Für Single-Frauen

Gönnen Sie sich einen Tag jenseits Ihrer Alltagsverpflichtungen. Leisten Sie sich die Zeit zum Entschleunigen und zum Besinnen auf sich selbst: Wie geht es mir eigentlich? Wo stehe ich gerade? Was kommt im Moment zu kurz und möchte sich in mir entwickeln? Im Mittelpunkt stehen Ihre Lust auf Veränderung und die Möglichkeiten Ihres persönlichen Wachstums. Lassen Sie sich inspirieren. Einen Tag kostbare Lebenszeit miteinander verbringen und miteinander gestalten. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Buntstifte und großes Malpapier mit.

Samstag, 4. Dezember, 10 bis 17 Uhr

Leitung Kerstin Schippmann-Vetter

Ort Ökumenisches Bildungszentrum *sanctclara*, B5, 19, Mannheim

Kosten € 25,-

Anmeldung bis 26. November

Veranstalter Ökumenisches Bildungszentrum *sanctclara*

Infotelefon 06 21 / 17 85 70, service@sanctclara.de



Gott weiblich - eine verborgene Seite des biblischen Gottes



Im Museum für sakrale Kunst in Heidelberg findet vom 10. Oktober bis 19. Dezember die archäologisch orientierte Ausstellung „Gott weiblich“ statt, welche die Entwicklung des biblischen Gottesbildes nachzeichnet. Rund 250 Exponate aus einem Zeitraum von 10.000 Jahren zeigen auf, wie über lange kulturgeschichtliche Epochen hinweg weibliche und mütterliche Seiten Gottes neben der männlichen und väterlichen gesehen und beachtet wurden. Weitere Informationen finden Sie unter www.gott-weiblich-heidelberg.de. Nach der Führung durch die Ausstellung ist Zeit für Gespräch über Ausstellung und eigene Gottesbilder.

Freitag, 10. Dezember, 18 bis 20 Uhr

Leitung Dr. Almut Rumstadt und eine Fachfrau oder ein Fachmann vom Museum für sakrale Kunst

Treffpunkt Eingang Jesuitenkirche Heidelberg

Kosten € 7,- inkl. Eintritt und Führung

Teilnahmeplätze 25

Anmeldung bis 8. Dezember

Veranstalter Bildungszentrum Heidelberg, Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg

Infotelefon 0 62 21 / 8 98 40, info@bildungszentrum-heidelberg.de



Chocolat - Ein kleiner Biss genügt Filmfrühstück am Samstagvormittag

Ein kleines, verschlafenes Städtchen in Frankreich, Ende der 50er Jahre. Alles geht dort seinen gewohnten Gang, die „Tranquillité“, will sagen, Ruhe und Gleichförmigkeit bestimmen den Alltag. Dies ändert sich, als eines Tages die junge, schöne Vianne, die ihr Leben lang von einem Ort zum nächsten gezogen ist, mit ihrer Tochter in der Stadt auftaucht und dort - ausgerechnet mitten in der Fastenzeit - eine Chocolaterie eröffnet. Chocolat ist ein Film, der vor allem unterhalten will, gleichzeitig aber auch ein Plädoyer für Toleranz und eine größere Offenheit gegenüber Randgruppen und Andersartiger darstellt. In den Hauptrollen begeistern Juliette Binoche als Vianne, Alfred Molina als Reynaud und Johnny Depp als Zigeuner Roux.

Komödie, USA 2000, 121 min. Vor dem Film gibt es ein „schokoladenhaltiges Frühstück“, danach wird in den Film eingeführt und im Anschluss ist Zeit für ein Filmgespräch.

Samstag,
18. Dezember,
10 bis 14 Uhr

Leitung Dr. Almut Rumstadt
und Dr. Stephan Leinweber

Ort Ökumenisches Bildungszentrum *sanctclara*, B 5, 19, Mannheim

Kosten € 10,- inkl. Frühstück

Anmeldung bis 10. Dezember

Veranstalter Bildungszentrum Heidelberg, Ökumenisches
Bildungszentrum *sanctclara*

Infotelefon 06 21 / 17 85 70, service@sanctclara.de





Alleine - einsam - gemeinsam

Ein Seminar für Menschen, die alleine leben, alte Erfahrungen austauschen und neue sammeln wollen, wie auch immer es zu dieser Lebensform gekommen ist, ob durch Schicksal oder Nicht-entscheiden-Können, ob durch Scheidung oder Ent-scheidung, ob freiwillig oder unfreiwillig. Wir werden eine Erkundungsreise durch diese Art zu leben unternehmen und können dabei...

... wahrnehmen, was die eigenen Muster sind, Zeit zu gestalten; mit anderen in Kontakt zu treten, sich ins Spiel zu bringen und sich zurückzunehmen;

... erfahren, wie das bei anderen ankommt;

... erkennen, und ernst nehmen, was die eigenen wahren Bedürfnisse sind;

... herausfinden, welche Stolpersteine auf diesem Wege liegen und welche je eigenen Möglichkeiten ich habe, damit zu Rande zu kommen;

... ausprobieren, wie es anders vielleicht besser gehen kann.

Zwei halbe und ein ganzer Tag kostbarer Lebenszeit, die wir mit einander gestalten! Bitte bringen Sie ein schönes Tagebuch mit, in dem Sie Ihre Erfahrungen aufbewahren können.

Freitag, 28. Januar, 17.30 bis 21 Uhr,
Samstag, 29. Januar, 10 bis 17 Uhr
und Sonntag, 30. Januar, 10 bis 13 Uhr

Leitung Karin Fritzsche, Supervisorin (DGSv),

Lehrbeauftragte für Themenzentrierte Interaktion (TZI)

Ort Ökumenisches Bildungszentrum *sanctclara*, B5.19, Mannheim.

Kosten € 58,-

Anmeldung bis Freitag, 21. Januar

Veranstalter Ökumenisches Bildungszentrum *sanctclara*

Infotelefon 06 21 / 17 85 70, service@sanctclara.de





Singles-Wandertage zu Jahresbeginn

Das reizvolle Wandergebiet „Leininger Land“ liegt mitten im Biosphärenreservat Pfälzerwald. Hier, am Ortsrand von Hertlingshausen in ruhiger Lage, befindet sich der „Rahnenhof“, ein komfortables Naturfreundehaus, dessen Gästezimmer alle mit Dusche und WC ausgestattet sind und das über eine gute Küche mit regionalen Spezialitäten sowie Sauna, Sonnenbank, Minigolfplatz, Kegelbahn und Billard verfügt. Mehrere gut markierte Wanderwege gehen direkt vom Haus ab. Hier wollen wir zu Jahresbeginn fünf Tage lang wandern oder – bei schlechtem Wetter – die zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Region anschauen. Alle Wanderungen sind leicht bis mittelschwer, das genaue Programm wird in der Gruppe besprochen. Abends besteht Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein vor dem Kamin, der während dieser Tage extra für uns reserviert ist. Die Unterbringung ist in EZ (DZ sind aber auf Wunsch möglich). Halbpension sowie die Fahrt mit der Bahn ab/bis Heidelberg, Mannheim oder Frankenthal ist im Preis inklusive.

Donnerstag, 5. Januar, bis Sonntag, 9. Januar

Leitung Klaus Mombrei, Stadtführer und Journalist

Teilnahmeplätze 14

Kosten € 280,-, zu überweisen auf Konto

Evang. Erwachsenenbildung Heidelberg,

Evang. Bezirkskirchenkasse Heidelberg (Empfänger),

Sparkasse Heidelberg, BLZ 672 500 20, Kontonummer 2496,

Kennwort „Wandertage 2011“

Veranstalterin Evangelische Erwachsenenbildung Heidelberg

Infotelefon 0 62 21 / 47 53 80, eeb.heidelberg@kbz.ekiba.de



...wenn man trotzdem lacht Perspektiven des Single-Daseins

Wir betrachten das Leben aus der „Single- Perspektive“: Viele Situationen kennen wir auch aus dem Single-Alltag. Aber vielleicht gibt es auch noch ganz andere Blickwinkel? Möglichkeiten sind darunter auch solche, die das Single-Leben leichter machen. Lassen Sie uns das gemeinsam überprüfen an Beispielen, die Sie selbst mitbringen. Durch Erfahrungsaustausch und gegenseitige Tipps werden wir unser kreatives, lebendiges Potential entdecken, um auch im manchmal schwierig anmutenden Single-Alltag buchstäblich „Rosen zum Blühen“ zu bringen. Wir wollen gemeinsam feiern und auch Freudvolles miteinander teilen.

Denn wie heißt es so schön?

Humor ist, wenn man trotzdem lachen kann.

**Samstag, 26. Februar,
14 bis 18 Uhr**

Leitung Christiane Klante,
Leiterin im Bereich der
Erwachsenenbildung

Ort Evangelische Erwachsenen-
bildung, Reinhold-Frank-Str. 48,
Karlsruhe, KVV Haltestelle
Mühlburger Tor

Kosten € 28,-

Teilnahmeplätze 10

Anmeldung bis 18. Februar

Veranstalterin Evangelische
Erwachsenenbildung Karlsruhe

Infotelefon 07 21 / 82 46 73 10





Hörst Du mich, Gott?

„Ein Tag ohne Gebet ist wie ein Meer ohne Wasser, wie ein Wald ohne Bäume, wie ein Garten ohne Blumen, wie ein Himmel ohne Sonne, wie eine Nacht ohne Sterne, wie ein Mensch ohne Atem.“

Benedikt Leitmayr

Was bedeutet für mich das Gebet? Hört mich Gott überhaupt? Auf der Suche nach Gott versuchen wir, ihm auf ganz unterschiedliche Weise zu begegnen. Ein hilfreiches Mittel hierfür ist das Gebet. Aber es fällt uns oft alles andere als leicht, die richtigen Worte zu finden. Häufig stoßen wir auf Schwierigkeiten, die für uns geeignete Form des Gebetes zu finden. Es ist eine gemeinsame Sprache von Leib und Seele, um unsere Emotionen wie Freude und Trauer, im Gebet auszudrücken. Diese Gebetswerkstatt möchte uns helfen, neue Wege im Dialog mit Gott zu entdecken und ihm dabei näher zu kommen.

Samstag, 2. April, 14 bis 18.30 Uhr

Leitung Christiane Klante, Leiterin im Bereich der Erwachsenenbildung

Ort Evangelische Erwachsenenbildung, Reinhold-Frank-Str. 48, Karlsruhe, KVV Haltestelle Mühlburger Tor

Kosten € 28,-

Teilnahmeplätze 10

Anmeldung bis 25. März

Veranstalterin Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

Infotelefon 07 21 / 82 46 73 10

Regelmäßige Treffen



reiner sturm. pixello

**Ihr Platz ist
noch frei!**



Die Single-Gruppe St. Stephan...

... heißt Sie herzlich willkommen!

Möchten Sie gern Ihren Bekanntenkreis erweitern und nette, aufgeschlossene Menschen kennen lernen? Oder sind Sie es leid, das Wochenende allein vor dem Fernseher oder Computer zu verbringen? Dann schnuppern Sie doch einfach bei uns rein. Wir sind

- eine Gruppe unternehmungslustiger und aufgeschlossener Singles
- aus Karlsruhe und Umgebung
- überkonfessionell und jederzeit offen für neue Interessentinnen und Interessenten.

Wir treffen uns einmal im Monat, um am Wochenende etwas zu unternehmen, uns auszutauschen und näher kennen zu lernen.

Programm Herbst 2010:

Gedankenaustausch und gemeinsames Abendessen,

Samstag, 25. September

Einführung in den Barocktanz (Treffpunkt nach Absprache),

Samstag, 23. Oktober

Glaubensgespräch, **Samstag, 20. November**

Besinnliches Beisammensein gegen den Weihnachts-Stress,

Samstag, 18. Dezember

Treffpunkt: Jeweils beim „Kirchenfenster“ St. Stephan um ca. 18.30 Uhr (nach dem Gottesdienst).

Bitte melden Sie sich vorab beim Pfarramt St. Stephan,
um einen ersten Kontakt mit uns aufzunehmen:
Pfarrgemeinde St. Stephan, Erbprinzenstr. 4,
76133 Karlsruhe, Telefon 07 21 / 91 27 40,
Fax 07 21 / 9 12 74 60,
singlegruppe@st-stephan-ka.de, www.st-stephan-ka.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihre Single-Gruppe St. Stephan

Wir arbeiten zusammen mit:

Bildungszentrum Karlsruhe (Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg),
Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe,
Amt für Stadtentwicklung - Aktivbüro der Stadt Karlsruhe



Impressum

Herausgeber

Single-Arbeitsgemeinschaft evangelischer und katholischer Erwachsenenbildung Pfalz/Baden

Redaktion

Joachim Faber M.A.

c.o. Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

Reinhold-Frank-Straße 48, 76133 Karlsruhe

Telefon 07 21 / 82 46 73 10

Fax: 07 21 / 82 46 73 19

Gestaltung

Elke Schenker, s.design, Pfinztal

Fotos

Pixelio

Verantwortlich

für die Ausschreibung und Durchführung sind die jeweils angegebenen Veranstalter.

Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

Korrekturen und Aktualisierungen finden Sie im Internet unter www.singlesein.de

Hinweis

Auf unserer Internetseite www.singlesein.de finden Sie bei jeder Veranstaltung die Teilnahmebedingungen des Veranstalters sowie ein Anmeldeformular. Damit können Sie sich online für eine Veranstaltung anmelden.

Das Programm „Singlesein – links und rechts vom Rhein“ ist eine Kooperation von

Bildungszentrum Heidelberg Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg

Bauamtsgasse 8, 69117 Heidelberg
Telefon 0 62 21 / 89 84-0, Fax 0 62 21 / 89 84-30
info@bildungszentrum-heidelberg.de

Bildungszentrum Karlsruhe Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg

Karlstraße 115, 76137 Karlsruhe
Telefon 07 21 / 9 32 83 12, Fax 07 21 / 9 32 83 20
info@bildungszentrum-karlsruhe.de

EEB Heidelberg

Karl-Ludwig-Str.1, 69117 Heidelberg
Telefon 0 62 21 / 47 53 81, Fax 0 62 21 / 65 87 80

EEB Karlsruhe und Durlach

Reinhold-Frank-Straße 48, 76133 Karlsruhe
Telefon 07 21 / 82 46 73 10, Fax 07 21 / 82 46 73 19
sevice@eeb-karlsruhe.de

EEB Rhein-Neckar-Süd

Heidelberger Straße 9, 69168 Wiesloch
Telefon 0 62 22 / 5 47 50, Fax 0 62 22 / 5 28 83
info@eeb-rhein-neckar-sued.de

Frauen-, Männer- und Familienseelsorge

Webergasse 11, Speyer, Telefon 0 62 32 / 10 23 28
Frauen-Maenner-Familien@bistum-speyer.de

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Kronstr. 40, 76829 Landau
Telefon 0 63 41 / 98 58-0, Fax 0 63 41 / 98 58-25
evarbeitsstelle.ld@evkirchepfalz.de

Katholische Erwachsenenbildung Vorderpfalz und Südpfalz

Große Pfaffengasse 13, 67346 Speyer,
Telefon 0 62 32 / 102-180, Fax 0 62 32 / 102-183

Ökumenisches Bildungszentrum *sanctclara*

B5, 19, 68159 Mannheim
Telefon 06 21 / 1 78 57-0, Fax 06 21 / 1 78 57-69
service@sanctclara.de





SINGLE SEIN

links und rechts vom rhein



Evangelische Erwachsenenbildung
Heidelberg
Karlsruhe und Durlach
Ortenau

sanctclara

Ökumenisches Bildungszentrum Mannheim



EVANGELISCHE
ERWACHSENEN
BILDUNG
RHEIN NECKAR SÜD



Evangelische Arbeitsstelle
Bildung und Gesellschaft



Katholische
Erwachsenenbildung
Vorderpfalz und Südpfalz



BILDUNGSWERK
der Erzdiözese Freiburg